



www.ceanoia.cat

74 JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE L'ANOIA NORMATIVA D'HANDBOL Curs 2025 / 2026

CATEGORIES

CATEGORIA	ANY DE NAIXEMENT
Prebenjamina	2018 – 2019
Benjamina	2016 – 2017
Alevina	2014 – 2015
Infantil	2012 – 2013
Cadet	2010 – 2011
Juvenil	2008 – 2009

EQUIPS

Prebenjamí, Benjamí i Aleví	- Màxim 12 jugadors/es (inscrits/es a l'acta), mínim 5 jugadors/es.
Infantil, Cadet i Juvenil	- Màxim 14 jugadors/es (inscrits/es a l'acta), mínim 7 jugadors/es.

UNIFORME DE JOC

- Els/les jugadors/es d'un equip portaran l'uniforme amb els mateixos colors i numerats per la part posterior de la samarreta.
- L'equipació del/la porter/a serà diferent respecte els/les altres jugadors/es del seu equip.



www.ceanoia.cat

JUGADORS/ES EN EL TERRENY DE JOC

Prebenjamí, Benjamí i Aleví	- El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista serà de 4 més el/la porter/a. - Se suspendrà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi al terreny de joc amb 2 jugadors/es i el/la porter/a: En aquest cas, l'equip que es queda amb 3 jugadors/es (2+1) se li donaran per perduts tots els períodes que quedin fins al final (inclòs el període on s'ha produït la situació), però es respectarà el resultat dels altres períodes.
Infantil, Cadet i Juvenil	- El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista serà de 6 més el/la porter/a. - Se suspendrà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi al terreny de joc amb 2 jugadors/es i el/la porter/a: En aquest cas, l'equip que es queda amb 2 jugadors/es i el/la porter/a se li donaran per perduts tots els períodes que quedin fins al final (inclòs el període on s'ha produït la situació), però es respectarà el resultat dels altres períodes.

INSTAL·LACIONS I MATERIAL

Prebenjamí, Benjamí i Aleví	- Camp: de 20m a 28m de llarg per 13m a 15m d'amplada. - En categoria aleví existeix la possibilitat de jugar en camps de mides superiors. - Porteria: 3m d'amplada per 1'80m d'alçada. Obligatori travessar.
Infantil, Cadet i Juvenil	- Camp: 40m de llarg per 20m d'amplada. - Porteria: 3m d'amplada per 2m d'alçada.



www.ceanoia.cat

La pilota:

Prebenjamí, Benjamí i Aleví	- Benjamí: 44 cm de circumferència. - Aleví: 48 cm de circumferència.
Infantil, Cadet i Juvenil	- De 50 a 60 cm de circumferència depenent de la categoria i sexe.

DURADA DEL PARTIT

- 4 períodes de 10 minuts
- Descansos: 2' entre 1r i 2n període i 3r i 4t període; 5' entre 2n i 3r període.
- Eliminatòries: en cas d'empat es llançaran 3 penals per equip. Si després d'aquests llançaments es manté l'empat se seguiran llançant penals amb tandes d'un per equip fins que es desempati.

CLASSIFICACIÓ INTEGRADA: COMPETICIÓ I VALORS

- Partit guanyat: 3 punts
- Partit empatat: 2 punts
- Partit perdut: 1 punt

Els punts de valors i els punts de competició formen part d'una única classificació.

- *Puntuació esportiva:*

Tindrà un valor de 4 períodes.

El resultat final esportiu serà la suma del resultat final de cada un dels 4 períodes. Cada període comença de 0:

- període guanyat: 3 punts
- període empatat: 2 punts
- període perdut: 1 punt



- **Puntuació de valors:**

Tindrà un valor d'1 període.

El resultat final de valors serà el següent:

- equip amb més puntuació: 3 punts
- equip amb menys puntuació: 1 punt
- en cas d'empat: 2 punts.

Per tant, el resultat final del partit serà la suma dels 5 períodes (4 períodes de la puntuació esportiva i 1 període de la puntuació de valors).

ALINEACIÓ

- En els 3 primers períodes tots/es els/les jugadors/es han de jugar com a mínim 1 període sencer, excepte els casos de:

- Lesió greu.
- Desqualificació.

- En qualsevol d'aquests casos, el/la tutor/a de joc ho ha de fer constar darrera de l'acta.

-Aquest reglament d'alineació és per a totes les categories, des de prebenjamins a juvenils.

Prebenjamí, Benjamí i Aleví	- 5 jugadors/es (4 de camp i un/a porter/a). - Excepció: en categoria aleví podran jugar a la vegada un màxim de 7 jugadors/es (6 de camp i un porter/a) sempre i quan el partit es disputi en un terreny de joc de mides superiors. Sempre hi quan els entrenadors/es estiguin d'acord.
Infantil, Cadet i Juvenil	- 7 jugadors/es (6 de camp i un/a porter/a).

SUBSTITUCIONS

- És obligatori que els/les jugadors/es que s'inscriguin en l'acta juguin com a mínim un període complet i sigui un dels 3 primers.



www.ceanoia.cat

- Durant els 3 primers períodes hauran de participar almenys 2 porters/es, havent de jugar íntegrament un període cadascun/a.
 - El 4t període es podran fer tots els canvis que es vulguin, de forma correcta (abans que entri el/la jugador/a que substitueix ha d'haver sortit el/la jugador/a que és substituït/da).
- S'aplicarà a totes les categories.

TEMPS MORT

- Cada equip disposa d'un per part (1 en el primer i segon període; 1 en el tercer i quart període) i no seran acumulables.
- Es concedirà temps mort quan la pilota estigui morta a conseqüència de la xiulada dels/les tutors/es de joc. En aquest moment s'ha d'aturar el rellotge.

ATURADA DEL RELLOTGE

- Al final de cada període.
- Quan s'assenyali un penal.
- Quan s'assenyala o se sol·licita temps mort o substitució.
- Sempre que el/la tutor/a de joc ho indiqui.

L'INICI DE PERÍODE

- Salt a mig camp en el primer període i sacada a mig camp de forma alternativa en els altres 3 períodes.
- Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.

TEMPTEIG

PER A TOTES LES CATEGORIES: Cada partit es dividirà en 4 períodes independents com si fossin 4 partits. A cada període li correspon: 3 punts per part guanyada, 2 per part empatada i 1 per part perduda.



www.ceanoia.cat

L'ÀREA

Prebenjamí, Benjamí i Aleví	- L'àrea de porteria delimitada per una línia semicircular de 5m de radi. - L'àrea és d'ús exclusiu del/la porter/a. Aquest/a no podrà sortir de l'àrea per cap raó.
Infantil, Cadet i Juvenil	- L'àrea delimitada per una línia a 6m de distància de la porteria. - L'àrea és d'ús exclusiu del/la porter/a. Aquest/a podrà sortir de l'àrea, sense estar en possessió de la pilota i prendre part del joc. Si fes això estaria subjecte al reglament que s'aplica als/les jugadors/es de camp.

SERVEIS I LLANÇAMENTS

Prebenjamí, Benjamí i Aleví	- Els serveis es realitzaran des del lloc on s'hagi comès la infracció. - Les faltes comeses més a prop de 2m de l'àrea de porteria: el servei es realitzarà a una distància de 2m d'aquesta àrea (línia de cop franc). - Es pot marcar gol en qualsevol servei i des de qualsevol part del terreny de joc (excepte en contacte amb l'àrea de porteria). - Els serveis de banda sempre es realitzaran trepitjant la línia al mateix lloc per on ha sortit la pilota. - El servei de porteria per invasió de l'àrea contrària es realitzarà per part del/la porter/a des de qualsevol punt de l'àrea sense trepitjar en cap moment la línia que la delimita.
Infantil, Cadet i Juvenil	- Els serveis i llançaments es realitzaran des del lloc on s'hagi comès la infracció. - Les faltes comeses més a prop de 3m de l'àrea de porteria, el servei es realitzarà des de la línia de cop franc.

	- Es pot marcar gol en qualsevol servei i des de qualsevol part del terreny de joc (excepte en contacte amb l'àrea de porteria). - Els serveis de banda sempre es realitzaran trepitjant la línia al mateix lloc per on ha sortit la pilota. - El servei de porteria per invasió de l'àrea contrària es realitzarà per part del/la porter/a des de qualsevol punt de l'àrea sense trepitjar en cap moment la línia que la delimita.
--	---

www.ceanola.cat

LLANÇAMENT DE PENAL

Prebenjamí, Benjamí i Aleví	- El llançament de penal es realitzarà des de la línia corresponent situada a 6m de la porteria. - El llançament el farà efectiu el/la jugador/a que ha rebut la falta. En cas de lesió, l'efectuarà el/la seu/va substitut/a. - Es penalitzarà amb aquest llançament quan es realitzi una acció antiesportiva que representi l'impediment d'una clara ocasió de gol i en el cas que un equip no realitzi estrictament defensa individual després de ser avisat. En aquesta situació, s'atorgarà un llançament de penal a l'equip contrari i la possessió de la pilota.
Infantil, Cadet i Juvenil	- El llançament de penal es realitzarà des de la línia corresponent situada a 7m de la porteria. El realitzarà qualsevol jugador/a en pista.

SANCIONS DISCIPLINÀRIES

Prebenjamí, Benjamí i Aleví	- Les sancions disciplinàries seran aplicades de forma progressiva, anant des de l'amonestació verbal fins a la desqualificació. - Les exclusions (en cas de conducta excessivament agressiva) seran d'un minut. El/la jugador/a exclòs/a, serà substituït/da per un/a company/a. Al finalitzar el minut, el/la jugador/a exclòs haurà de tornar a entrar al terreny de joc obligatòriament en el lloc del company/a que l'ha substituït anteriorment. Aquests dos minuts SÍ que comptabilitzen igual com a temps de joc "jugat" en el període mínim obligatori de joc. El minut que jugui el/la jugador/a que substitueix al/la jugador/a amonestat/da amb exclusió, NO li
-----------------------------	--

	comptabilitzarà en el temps total de joc. És a dir, aquest/a jugador/a substitut/a haurà de jugar igualment un mínim d'un període sencer. A la tercera exclusió d'un/a jugador/a suposarà la desqualificació del partit.
Infantil, Cadet i Juvenil	- Les sancions disciplinàries seran aplicades de forma progressiva, anant des de l'amonestació verbal fins a la desqualificació. - Les exclusions seran de 2 minuts. La tercera exclusió d'un/a jugador/a durant el partit, suposarà la seva desqualificació del partit.

www.ceanola.cat

COM NO ES POT JUGAR

Prebenjamí, Benjamí i Aleví	- Conservar la pilota en un temps excessiu o realitzar altres accions que demostrin la renúncia a fer gol. - Retenir la pilota a les mans un temps superior a 5 segons. - Defenses mixtes o en zona.
Infantil, Cadet i Juvenil	- Conservar la pilota en un temps excessiu o realitzar altres accions que demostrin la renúncia a fer gol. - Retenir la pilota a les mans un temps superior a 3 segons. - Fins a cadet (inclòs) no es permet les defenses mixtes ni els especialistes atac - defensa en el darrer període. Cadet: està permès la defensa zonal.

ÉS OBLIGATORI

Prebenjamí, Benjamí i Aleví	- Llançar el/la penal el/la mateix/a jugador/a que ha estat obstaculitzat. - Tothom utilitzarà la defensa individual.
Infantil, Cadet i Juvenil	- En categoria infantil és obligatori realitzar defenses obertes: individuals / 3:3 / 3:2:1 / 4:2. - En les categories superiors es recomana continuar amb aquestes defenses.



www.ceanoia.cat

CALENDARI COMARCAL

Fase Regular Comarcal: del 25 d'octubre de 2025 al 25 d'abril de 2026.

FINAL COMARCAL: 25 d'abril de 2026.

CALENDARI SUPRACOMARCAL

FINALS TERRITORIALS: 9 i 10 de maig de 2026.

FINALS NACIONALS: maig: 16, 17, 23, 24, 30 i 31.

Juny: 6, 7, 13 i 14

Pendent de concretar data per esports.

Per a participar en aquestes Finals es necessitarà inscripció prèvia i el compromís de participació. En cas que l'organització ho cregui convenient, es podrà classificar a altres equips que no hagin quedat en primera posició.

La Inscripció en aquestes Finals serà assumida pel Consell Esportiu de l'Anoia.

CLÀUSULA FINAL

Totes les Regles de Joc que no estiguin especificades en aquest recull es resoldran d'acord amb les previsions del reglament de la Unió de Consells Esportius de Catalunya.

Aquests reglaments s'aplicaran en aquelles competicions comarcals organitzades pel Consell Esportiu de l'Anoia, en el programa dels JEEC. Aquelles competicions intercomarcals o supracomarcals organitzades per altres Consells Esportius es regiran per la normativa específica de la UCEC o del Consell Esportiu organitzador.